

Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (CCM)  
Studienleiterin: Dr. Shuyan Liu  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin

Freie Universität Berlin  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Studienleiter: Prof. Dr. Stephan Heinzel  
Habelschwerdter Allee 45  
14195 Berlin

## Probanden für die Studie „SEAL“ zum Stress- und Entspannungsverhalten im alltäglichen Leben mit Schwerpunkt Einsamkeit gesucht

**Ziel der Studie:** Wir untersuchen Stress- und Entspannungsverhalten auf dem Smartphone während der Corona-Phase. Dazu werden wir Daten via Smartphone, Speichelproben und Armbändern erheben.

**Was wird gemacht:** Nach einer detaillierten Erklärung der Studie und einer Einwilligungserklärung werden Fragebögen auf dem Smartphone beantwortet.  
Eine Smartphone-Studie wird an **9 aufeinanderfolgenden Tagen** durchgeführt:

**Tag 1:** Vorfragen ca. 30 – 45 Minuten  
**Tag 2-8:** Smartphone-Erhebung ca. 15 Minuten pro Tag  
**Tag 9:** Folgefragen ca. 30 – 45 Minuten

**Aufwandsentschädigung: 70 €**

**Teilnehmen können Personen, die:**

- Die Online-Befragung ausfüllen (Besuchen Sie uns über den QR-Code oder den Link unten)



kurzer Link zur Umfrage ([bit.ly/2RoD3bc](https://bit.ly/2RoD3bc))

- Mindestens 18 Jahre alt sind
- Deutsch als Muttersprache haben
- Im Besitz eines Android-Smartphones sind

Bei Interesse: Bitte kontaktieren Sie uns! /// [stresshealth@charite.de](mailto:stresshealth@charite.de)

**Website:**

[https://mentalhealth.charite.de/metas/meldungen/artikel/detail/sea\\_das\\_stress\\_und\\_entspannungsverhalten\\_im\\_alltaeglichen\\_leben/](https://mentalhealth.charite.de/metas/meldungen/artikel/detail/sea_das_stress_und_entspannungsverhalten_im_alltaeglichen_leben/)

**Twitter:** <https://twitter.com/SeaSeal20>

Stand: 25. September 2020